



Curriculum Vitae

WERKWIJZE

Mijn beroepshouding is gevormd door mijn biografie en maatschappelijk culturele achtergrond. Mede door beroepsopleidingen, werkkringen, ontmoetingen met mensen en de verruimde waarneming door mijn eigen ontwikkeling, groei en genezing.

Daardoor maak ik dankbaar gebruik van één breed spectrum aan behandelingsmethoden:

Humanistische en lichaamsgerichte therapie – psychodynamische en cognitieve therapieën – Sensory awareness – stemwerk – creatieve werkvormen – hypnotherapie en imaginatie – NLP – Energetische Psychologie – EMDR - Hartfocus – BrainGym – communicatie en leertheorie.

Geweld tegen meisjes en vrouwen hebben mij sterk beïnvloed. Daaruit onstond mijn werkwijze die emancipatorisch en authentiek is en zich richt op de innerlijke stem.

Sinds 1998 ben ik met collega's prophylactisch bezig met burn-out en Secundaire Traumatisering om gezond en met plezier verder te werken.

Ik creëer een basis van vertrouwen voor leer- en veranderingsprocessen waardoor stappen in de richting van gestelde doelen bereikbaar worden.

In het begin maak ik zowel heldere afspraken over vorm, inhoud, doelen, duur, en wijze van begeleiding.

Oprecht in relatie zijn met jezelf en de ander leidt tot diepe verbondenheid.

>>



Curriculum Vitae

OPDRACHTGEVERS

- Unilever
- UWV
- Kookpunt Rotterdam, International Home of Cooking
- Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten, NBVH
- BAVO Rotterdam
- Hogeschool Rotterdam & Omstreken
- Algemeen Maatschappelijk Werk Rotterdam
- Gemeente Spijkenisse
- Frauenberatungsstellen, Frauennotrufe, Frauenhäuser, Duitsland
- Dachverband Autonomer Frauenberatungsstellen Nordrhein-Westfalen, Duitsland
- Gewaltschutzzentren, Oostenrijk
- Berufsverband für Pädagogik & Psychotherapie e.V., BVPPT, Duitsland
- Verband für Gesellschaftsbezogene Gestalttherapie e.V., V.G.G, Duitsland
- Ministerium für Kultur, Jugend, Familie und Frauen, Rheinland Pfalz, Duitsland
- Ambulanter Psychiatrischer Dienst der Psychiatrischen Klinik Liestal, Zwitserland
- Haus Villigst, Amt für Jugendarbeit Schwerte, Duitsland
- Jugendbildungsstätte Nordwalde, Duitsland
- Telefonfürsorge Dortmund, Duitsland

>>

Curriculum Vitae

OPLEIDING

- Advanced Energy Psychology, ED x TM; Dr. Fred Gallo, 2005-heden.
Leertherapeut en docent Level I – Level IV, 2008.
- Human Development Diamond Approach, Ridwhan, Hamid Almaas, 2003-2007.
- Diamond Logos Essence Faisal Muqaddam, 2007.
- Diploma opleiding Stenwerk door Jean René Toussaint, Rotterdam, 2001-2002.
- Bijscholing Sonja van Zweden: Chronisch Stress Syndroom/Burnout, 2000.
- Leertherapie Nelleke Nicolai, psychiater, Rotterdam, 1993-1999.
- Bijscholing Dissociatieve Stoornissen door de Nederlandse Vereniging voor Dissociatieve Stoornissen, NVVDS;
1996-1997, Suzette Boon, Onno van t'Hart, Ellert Nijenhuis, C. Kooimans, Nelleke Nicolai, Nel Draijer.
- Diploma VO Supervisie en begeleidingskunde aan de Hogeschool Nijmegen, 1992 - 1993;
lid landelijke Vereniging voor Supervisoren en andere Begeleidings- vormen, LVSB.
- Diploma Hypnotherapie aan de SETH, 1989-1992. Lid Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten, NBVH.
- Bijscholing in analytische therapie, lichaamsgerichte therapie, Gestalt en psychosynthese, groepspsychotherapie op basis van Ruth Cohn, traumaverwerking, secundaire traumatisering, etc., 1984-tot heden.
- Diploma Schule für Soziale Arbeit Bern und Gwatt, maatschappelijk werk en groepswerk, 1974-1977.
- Studie Psychologie, Friends World College, Norwich, Engeland, 1973-1974.
- Diploma High School Ridgefield, Connecticut, USA, 1969.
- Diploma Handelsschule der Stadt Bern, 1968-1972.

>>



Curriculum Vitae

WERKERVARING

- Praktijk voor traumatherapie, coaching, opleiding, training, en supervisie, 1994 tot heden.
- Opleidingen en workshops traumatherapie, 1987 tot heden.
- Training, supervisie en begeleiding van vele teams en instellingen; preventie van Secundaire Traumatisering en Burnout; conflicthantering, 1997 of 1998 tot heden.
- Docente methodiek en leersupervisor Hogeschool Rotterdam & Omstreken, 1989-1992.
- Oprichting, fondsenwerving, therapie en training Stichting tegen Sexuele Kindermishandeling binnen het Gezin, SSK, Rotterdam; lid Incestconsultatie- team, 1986-1992.
- Hulpverlening Vrouwenopvang Rijnmond, Rotterdam, 1983-1986.
- Coördinatie en hulpverlening Jugendberatungszentrum, Grenchen, Zwitserland, 1978-1981.
- Leiding tehuis voor ex-psychiatrische patienten Ambulante Psychiatrische Universitätsklinik Bern, Zwitserland, 1976-1977.
- Directiesecretaresse Verband Schweizerischer Teigwarenfabrikanten, Bern, Zwitserland, 1972-1973.

>>



Curriculum Vitae

WERKWIJZE BIJZONDER BEÏNVLOED DOOR

- Mijn cliënten met hun vertrouwen en openheid in de afgelopen 35 jaar, met hun kostbare, verrijkende kennis over geweld, hun diepste pijnen, wanhoop, menselijke ontwikkeling, genezing, wijsheid en moed. Daarvoor ben ik hun van harte dankbaar.
- Mijn vrouwelijke collega's in verschillende landen met hun diepgaande inzichten en kennis. De vele inspirerende ontmoetingen, ondersteuning, samenwerking en vriendschap. Ik ben geraakt door onze biografieën, gedeelde humor en wijsheid.
- Fred Gallo
- Jeanne Achterberg
- Charlotte Selvers
- Phyllis Krystal
- Brandon Bays
- Nel in t' Veld
- Ernesto Rossi
- Hamid Almaas
- Faisal Muqaddam
- Nelleke Nicolai
- Ursula Wirtz
- Lenette Schuijt
- Anja van Servellen
- Henry Krystal
- Ruth Cohn
- Paolo Freire
- Irving D. Yalom
- Virginia Satir
- Robert Laing
- Carl Rogers
- Alice Miller
- Carl Gustav Jung
- Sigmund Freud