

## EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE

**STABILISIERUNG DURCH STRESSABBAU:  
WIRKSAM - ERLEICHTERND!**

### EINFÜHRUNG IN ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE NACH DR. FRED GALLO

Energetische Psychologie integriert die traditionelle Chinesische Heilkunde mit der Kinesiologie und Erkenntnissen der Psychotherapie.

Energetische Psychologie ist wirksam bei:

- Stress – Erregung – Trauma
- Stabilisierung nach Gewalterfahrungen
- Burn-Out – Erschöpfung
- Konflikten - Beziehungsschwierigkeiten
- Ängsten – Panik – Phobien
- Sucht
- Depression
- Essproblemen
- Konzentrations- und Lernproblemen
- Physischen und chronischen Beschwerden

Qualitäten, Ressourcen und Lebenskraft werden verstärkt, Ziele verdeutlicht und Leistungen.

**Energetische Psychologie** ist besonders geeignet in Beratung und Therapie; als Krisenintervention und bei Kurzkontakten; in Coaching und Supervision.

Energetische Psychologie lässt sich gut mit anderen therapeutischen Methoden und Interventionen kombinieren.

Die Behandlung ist kurz - handlungsorientiert – entspannend – und – erleichternd! Dabei werden die selbstheilenden Kräfte aktiviert. Indem bestimmte Meridianpunkte selber geklopft, massiert oder festgehalten werden, lösen sich Anspannung und belastende Emotionen auf.

In Krisensituationen kann Erregung und Stress schnell abgebaut werden, wodurch Denken und Handeln ermöglicht werden.

Energetische Psychologie ist zur Selbsthilfe geeignet, wirkt wenig belastend, vermeidet Retraumatisierungen und Dekompensation. Veränderungen treten überraschend schnell ein und bringen auch bei chronischen Beschwerden Erleichterung.

**DATUM:** Sonntag, den 21. Februar 2010, 10.00 – 17.00 Uhr

**ORT:** folgt

**KOSTEN:** Fr. 210.-

**LEITUNG:** Judith Rothen, Rotterdam und Bern.

Sozialarbeiterin MA, Traumatherapeutin, Hypnotherapeutin NBVH, langjährige Ausbildungssupervisorin LVSB. Gründerin des Traumainstituts 1987 in Rotterdam. Seit 1984 Weiterbildungen, Ausbildungen und Supervisionen in Traumatherapie, Burn-Out und Sekundäre Traumatisierung in Europa. Ausbildung und Assistenz bei Dr. Fred Gallo:

Lizenz Ausbildung ED x TM Level I– IV **Advanced Energy Psychology**.

**Bei inhaltlichen Fragen: Judith Rothen**

Telefon :0031 104229692 Sprechzeiten Di 08.00 – 09.00, 17.30 – 18.00 Uhr  
[j.rothen@chello.nl](mailto:j.rothen@chello.nl); [www.judithrothen.com](http://www.judithrothen.com).

**Organisation und Anmeldung:**

Anmeldung bis zum **15.01.2010** an Judith Rothen, Duizendschoonstraat 10 b, 3051 SE Rotterdam, [j.rothen@chello.nl](mailto:j.rothen@chello.nl); [www.judithrothen.com](http://www.judithrothen.com).

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn die Teilnahmegebühr eingegangen ist. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Überweisung der Teilnahmegebühr: Judith Gabriele Rothen, UBS Bern, Konto 235-668474.40Y